

Segnung Jugendlicher vor besonderen Lebensabschnitten

EINLEITUNG

Lebensübergänge wie z. B. der Schulabschluss sind mit Hoffnungen aber auch mit Unsicherheiten verbunden. Sie berühren junge Menschen in ihrer ganzen Existenz. In solchen Zeiten wird spürbar, dass das Leben nicht vollständig planbar ist und dass Gewohntes brüchig werden kann. Übergänge fordern heraus, verändern den Alltag und konfrontieren mit Fragen nach Identität, Zukunft und Orientierung. An diesen Schwellen des Lebens ist es sinnvoll, Jugendlichen in einer Segensfeier Gottes Nähe zuzusprechen und um seinen Schutz und Segen für sie zu bitten.

Hinweise

- Anlässe für Segensfeiern bzw. Segnungen können sein: Schulabschluss, Beginn einer Ausbildung, Prüfungen, Beginn des Berufslebens, Führerschein, Volljährigkeit, längerer Auslandsaufenthalt, Weggang aus dem Elternhaus oder andere persönliche Herausforderungen.
- Möglich ist eine eigenständige Segensfeier (s. u.) in der Kirche oder Kapelle, aber auch an anderen geeigneten Orten, z. B. in der Schule, im Jugendzentrum, bei Freizeiten, Exerzitien, am Beginn oder Abschluss eines Projekts oder im familiären bzw. gemeinschaftlichen Rahmen.
- Als Teil einer Eucharistiefeier, Wort-Gottes-Feier oder eines Tagzeitengottesdienstes (Früh- oder Spätschicht) kann die **SEGNUMG** (Einladung – Gebetsstille – Anrufungen – Segensgebet – ggf. Einzelsegnung) der Jugendlichen an geeigneter Stelle in den (Jugend-) Gottesdienst integriert werden.
- Die Form der Zeichenhandlung durch Berührung ist vorher abzusprechen.

Vorzubereiten sind:

- in einem außerliturgischen Raum: ein Kreuz, Kerzen (ggf. von Jugendlichen gestaltet oder getragen)
- ggf. Zeichen für die Jugendlichen (Kerze, Schlüsselanhänger, Kreuz, Blumensamen, Bildchen ...) zum Mitgeben
- Lektionar oder Bibel
- Gesangbücher

Abkürzungen

A: Alle, **K:** Kantor/in, **Lt:** Leiter/in, **V:** Vorbeter/in (Lektor/in), **P:** Priester, **D:** Diakon.

GL: Gotteslob. Katholisches Gebet- und Gesangbuch, **KG:** Katholisches Gesangbuch. Gesang- und Gebetbuch der deutschsprachigen Schweiz, **U:** Unterwegs. Lieder und Gebete.

ERÖFFNUNG

Die Fei ergemeinschaft versammelt sich.

GESANG

Da wohnt ein Sehnen tief in uns (U 234)

oder Kommt herbei, singt dem Herrn (GL 140 / KG 43)

oder Nun jauchzt dem Herren, alle Welt (GL 144 / KG 40)

oder ein anderes Lied

LITURGISCHE ERÖFFNUNG

Lt: Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes – Kreuzzeichen

A: Amen.

[Lt: Jesus Christus ist in unserer Mitte und schenkt uns seinen Frieden.

A: Amen.

oder

Lt: Der Name des Herrn sei gepriesen.

A: Von nun an bis in Ewigkeit.

oder

Lt: Unsere Hilfe ist im Namen des Herrn.

A: Der Himmel und Erde erschaffen hat.

oder

D/P: Der Herr sei mit Euch.

A: Und mit deinem Geiste.

oder

D/P: Gnade und Friede von Gott, unserem Vater,
und dem Herrn Jesus. Christus sei mit euch.

A: Und mit deinem Geiste.]

EINFÜHRUNG

Lt führt mit folgenden oder ähnlichen Worten in die Feier ein:

[Liebe Jugendliche, liebe Schwestern und Brüder,]

Übergänge im Leben sind besondere Zeiten: Zeiten des Abschieds und des Neuanfangs, des Loslassens und des Aufbruchs, des Fragens und der Hoffnung. Vieles ist noch offen, manches ungewohnt, einiges vielleicht auch beängstigend.

Oft sind es kleine Zeichen, die dann Halt geben – ein Blick, der sagt: du bist gesehen; eine Hand, die zeigt: du bist nicht allein; ein lieber Mensch, der einfach da ist und Mut macht, den nächsten Schritt zu wagen.

Zu diesen Zeichen gehört auch der Segen. Er ist mehr als ein Wunsch, er ist die Zusage, dass Gott uns begleitet – wohin unser Weg uns auch führt.

1 [KYRIE-RUFE

2 **Lt:** Wenden wir uns Jesus Christus zu, der immer an unserer Seite
3 mit uns unterwegs ist.

4 **V (K):** Herr Jesus Christus, du gehst mit uns, wenn wir Abschied nehmen,
5 und du bist da, wenn Neues beginnt.

6 **A:** Kyrie, eleison / oder Herr, erbarme dich.

7 **V (K):** Du weißt, was uns bewegt, und du verstehst, was Angst ist.

8 **A:** Christe, eleison / oder Christus, erbarme dich.

9 **V (K):** Du stärkst uns mit deiner Zusage
10 und öffnest uns Wege in eine gute Zukunft.

11 **A:** Kyrie, eleison / oder Herr, erbarme dich.

12 Die Kyrie-Rufe können gesungen werden

13 (GL 104, 126, 128, 130, 152–157 / KG 51–59, 158–160, 164).

14 Oder Kyrie-Litanei (GL 164, 165 / KG 50, 70, 71)]

15
16
17 ERÖFFNUNGSGEBET

18
19 **Lt:** Lasst uns beten. –

20 Lebendiger Gott,
21 du hast deinen Sohn gesandt,
22 allen Menschen die Frohe Botschaft des Lebens
23 und der Hoffnung zu bringen.

24 In dieser Zeit der Veränderung bitten wir:

25 Öffne uns für dein Wort und schenke uns deine Nähe.

26 Darum bitten wir durch Jesus Christus, unseren Bruder und Herrn.

27 **A:** Amen.

28
29 oder

30 **Lt:** Lasset uns beten. –

31 Gott, du bist da.

32 Deine Gegenwart umhüllt und durchdringt uns
33 wie die Luft, die wir atmen, ohne die wir nicht leben können.

34 Gib, dass wir dir ganz vertrauen und leben ohne Angst.

35 Öffne uns für dein Wort und schenke uns deine Nähe.

36 Darum bitten wir durch Jesus Christus, unseren Bruder und Herrn.

37 **A:** Amen.

38 (vgl. MB Tagesgebet zur Auswahl Nr. 5)

1 VERKÜNDIGUNG

3 SCHRIFTLESUNG

5 **Jes 40,31:** *Die aber auf den Herrn hoffen, empfangen neue Kraft:*

6 **V:** Lesung aus dem Buch Jesaja.

7 **Die aber auf den HERRN hoffen, empfangen neue Kraft,**
8 **wie Adlern wachsen ihnen Flügel.**

9 **Sie laufen und werden nicht müde, sie gehen und werden nicht matt.**

11 **Wort des lebendigen Gottes. – A: Dank sei Gott.**

13 *oder Gen 28,10–16: Siehe ich bin mit dir, ich behüte dich, wohin du auch gehst*

14 *oder Jes 43,1–5a: Fürchte dich nicht, denn ich bin mit dir!*

15 *oder Koh 3,1–8: Alles hat seine Stunde*

16 *oder Phil 4,6–9: Der Gott des Friedens wird mit euch sein (Lektionar I: 27. So. JK. A)*

17 *oder Mt 6,25–26: Sorgt euch nicht*

18 *oder Mt 14,22–32: Habt Vertrauen! (Lektionar I: 19. So. JK. A)*

19 *oder eine andere passende Schriftlesung*

21 GESANG

22 *Psalm 91 (Antwortpsalm: Lektionar III: Erster Fastensonntag C mit Kv: GL 664.5 / KG 644) –*

23 *oder als wechselchöriger Psalm GL 664.5–6 / KG 644.1)*

24 *oder Psalm 8 (Antwortpsalm: Lektionar III: Dreifaltigkeitssonntag C mit Kv: GL 33.1 / KG 793 –*

25 *oder als wechselchöriger Psalm GL 33.1–2 / KG 793.1)*

26 *oder Wer unterm Schutz des Höchsten steht (nach Ps 91, GL 423 / KG 542)*

27 *oder Gottes Wort ist wie Licht in der Nacht (GL 450)*

28 *oder Suchen und Fragen (GL 457)*

29 *oder ein anderes Lied*

31 [IMPULS / AUSLEGUNG / ANSPRACHE

32 *Es empfehlen sich einige Worte zu den Übergängen des Lebens, zum biblischen Verkündi-*
33 *gungstext oder auch zum zuletzt gesungenen Gesang.]*

37 SEGUNG

39 GEBETSEINLADUNG

40 **Lt** lädt mit folgenden oder eigenen Worten zum Gebet und zur Segnung ein:

41 **[Schwestern und Brüder,]**

42 **In einem Moment der Stille bringen wir vor Gott, was uns bewegt,**
43 **und bitten um seinen Segen.**

45 GEBETSSTILLE

1 ANRUFUNGEN

2 **Lt:** Gepriesen bist du, Gott unseres Lebens.

3 **(K/)A:** Danket dem Herrn, denn ewig währt seine Liebe. (GL 444)

4 **Lt:** Du bist unsere Hoffnung, wenn wir ratlos sind.

5 **A:** Danket dem Herrn ...

6 **Lt:** Du bist unser Licht, wenn wir im Dunkeln gehen.

7 **A:** Danket dem Herrn ...

8 **Lt:** Du bist unsere Kraft, wenn wir uns schwach fühlen.

9 **A:** Danket dem Herrn ...

10 **Lt:** Du bist unser Halt, wenn wir unsicher sind.

11 **A:** Danket dem Herrn ...

12 **Lt:** Du bist unsere Inspiration, wenn wir vor Entscheidungen stehen.

13 **A:** Danket dem Herrn ...

16 SEGENSGET

18 **A für mehrere Jugendliche**

19 **Lt:** Gepriesen bist du, Gott, Ursprung und Ziel aller Wege.

20 Du hast diese jungen Menschen ins Leben gerufen

21 und sie bis hierher mit starkem Arm begleitet.

22 **[Sie haben/werden ... Situation benennen]**

23 Am Beginn dieses neuen Lebensabschnitts bitten wir dich:

24 Sei stets vor ihnen, damit sie Wege in die Fülle des Lebens finden.

25 Sei hinter ihnen, um ihnen den Rücken zu stärken.

26 Sei unter ihnen, um ihren Füßen Halt zu geben

27 und sie aufzufangen, wenn sie fallen.

28 Sei an ihrer Seite, um sie zu halten,

29 wenn sie Sorgen haben oder Zweifel sie quälen.

30 Sei in ihnen und mache ihr Herz fest in dir.

31 Sei über ihnen, um sie zu schützen und zu segnen.

32 Wir bitten dich:

33 Segne + diese jungen Menschen mit der Fülle deines Segens

34 in der Kraft deines Heiligen Geistes

35 durch Christus, unseren Bruder und Herrn.

36 **A: Amen.**

37 Im Anschluss an das Segensgebet können die Jugendlichen einzeln gesegnet werden.

38 Dies kann durch Handauflegung auf den Kopf oder die Schultern oder/und ein Kreuzzeichen

39 (ggf. mit Weihwasser) auf die Stirn oder in die Hand mit folgenden Worten geschehen:

40 **Lt: N., Gott segne + dich.**

41 Er schenke dir Zuversicht und Vertrauen.

42 Er begleite dich auf allen deinen Wegen.

1 oder **B** für eine/n Jugendliche/n
2 **Lt:** Herr, unser Gott,
3 Vater unseres Herrn Jesus Christus,
4 **N.** steht am Beginn eines neuen Lebensabschnitts
5 (er [sie] beginnt das Studium / eine Ausbildung / die Tätigkeit im Beruf ...)
6 und ist voll von großen Erwartungen.
7 Er [sie] weiß aber auch,
8 dass er [sie] auf deinen Beistand angewiesen ist.
9 Wir vertrauen uns dir an und bitten dich:
10 Lass ihn [sie] seinen [ihren] Weg finden.
11 Bewahre ihn [sie] vor Unheil
12 und stärke ihn [sie] mit deiner Kraft.
13 Erneuere in ihm [ihr] deine Liebe
14 und schenke ihm [ihr] Halt in der Gemeinschaft deiner Kirche –
15 durch Jesus Christus, unseren Bruder und Herrn.
16 **A:** Amen.
17 **Lt** bezeichnet die Stirn des Jugendlichen mit einem Kreuzzeichen und spricht:
18 **N.**, es schütze und führe dich der allmächtige Gott,
19 der Vater und der Sohn + und der Heilige Geist. – Amen.
20 (vgl. Kleines Rituale)

21
22 oder **C** für eine/n Jugendliche/n
23 **Lt:** Gepriesen bist du, Gott,
24 Ursprung und Ziel aller Wege.
25 Wir bitten dich für **N**,
26 Der [die] jetzt einen neuen Lebensabschnitt beginnt.
27 Schenke ihm [ihr] Mut, wenn Entscheidungen anstehen,
28 Geduld, wenn Wege nicht gerade verlaufen,
29 und Vertrauen in das, was vor ihm [ihr] liegt.
30 Begleite ihn [sie], wenn er [sie] Neues wagt,
31 wenn er [sie] Verantwortung übernimmt
32 und wenn er [sie] seinen [ihren] Platz im Leben sucht.
33 Gib ihm [ihr] offene Augen für Chancen,
34 ein waches Herz für andere,
35 und die Kraft, mit Rückschlägen umzugehen.
36 Lass ihn [sie] spüren, dass er [sie] nicht allein unterwegs ist –
37 jetzt und in Ewigkeit.
38 **A:** Amen.
39 **Lt** bezeichnet die Stirn des Jugendlichen mit einem Kreuzzeichen und spricht:
40 **N.**, Gott segne dich auf deinem Weg
41 und sei mit dir an jedem Tag deines Lebens,
42 Gott, der Vater und der Sohn + und der Heilige Geist. – Amen.
43

1 ZEICHEN

2 Ggf. kann ein passendes Zeichen (s. Hinweise) überreicht werden.
3
4
5

6 **GEBET**

7
8 FÜRBITTEN
9

10 **Lt:** Wir bringen vor Christus, was uns bewegt,
11 was vor uns liegt und was wir hoffen.

12 **V/A:** Erhöre uns, Christus. (Melodie GL 563.3)
13

14 **V:** Für alle jungen Menschen, die in Ausbildung, Studium oder Beruf
15 Neues beginnen. – [Schenke ihnen Mut für Entscheidungen
16 und Zuversicht für das, was kommt.]

17 **A:** Erhöre uns, Christus.
18

19 **V:** Für alle, die junge Menschen begleiten:
20 Eltern, Familien, Freundinnen und Freunde, Lehrende und Auszubildende. –
21 [Schenke ihnen Gelassenheit, Weisheit und Respekt.]

22 **A:** Erhöre uns, Christus.
23

24 **V:** Für alle, die sich in Zeiten der Veränderung überfordert fühlen,
25 zweifeln oder Angst haben. – [Gib ihnen Halt durch Menschen,
26 die zuhören und ihnen beistehen.]

27 **A:** Erhöre uns, Christus.
28

29 **V:** Für alle, die gescheitert sind: in ihrer beruflichen Laufbahn,
30 in Beziehungen, in ihren Lebensplänen. – [Öffne ihren Blick
31 für neue Perspektiven und schenke ihnen Mut zum Weitergehen.]

32 **A:** Erhöre uns, Christus.
33

34 **V:** Für alle, die uns am Herzen liegen. – [Stärke ihr Vertrauen in ihre Fähigkeiten
35 und das Wissen um ihren Wert und ihre Würde.]

36 **A:** Erhöre uns, Christus.
37

38 VATERUNSER

39 **Lt** lädt mit folgenden oder ähnlichen Worten ein:

40 Lasst uns voll Vertrauen zu Gott, unserem Vater, beten:

41 **A:** Vater unser ...
42
43
44

1 ABSCHLUSS

3 SEGENSBITTE

4 **Lt:** Gott, unser Vater, erfülle euch [uns] mit seiner Liebe.

5 Jesus Christus begleite euch [uns] auf euren [unseren] Wegen.

6 Der Heilige Geist stärke und ermutige euch [uns].

7 So segne uns [euch] Gott,

8 der Vater und der Sohn + und der Heilige Geist.

9 **A:** Amen.

11 ENTLASSUNG

12 **Lt:** Lasst uns gehen in Frieden.

13 **A:** Dank sei Gott, dem Herrn.

14 oder

15 **Lt:** Singet Lob und Preis.

16 **A:** Dank sei Gott, dem Herrn.

17 oder

18 **Lt:** Du sollst ein Segen sein, heute und jeden Tag.

19 **A:** Amen.

20 oder

21 **D/P:** Gehet hin in Frieden.

22 **A:** Dank sei Gott, dem Herrn.

24 GESANG

25 Der Herr wird dich mit seiner Güte segnen (GL 452)

26 oder Keinen Tag soll es geben (U 257)

27 oder Vertraut den neuen Wegen (U 269)

28 oder ein anderes Lied

(Weitere) Vorschläge zum Singen

Kommt herbei, singt dem Herrn	GL 140 / KG 43
Nun jauchzt dem Herren alle Welt	GL 144 / KG 40
Meine Hoffnung und meine Freude	GL 365
Nun saget Dank und lobt den Herren	GL 385 / KG 440
Nun danket alle Gott	GL 405 / KG 236
Befiehl du deine Wege	GL 418
Tief im Schoß meiner Mutter gewoben	GL 419
Wer unterm Schutz des Höchsten steht	GL 423 / KG 542
Herr, deine Güt ist unbegrenzt	GL 427
Lass uns in deinem Namen Herr	GL 446 / KG 149
Komm, Herr, segne uns	GL 451 / KG 147
Der Herr wird dich mit seiner Güte segnen	GL 452
Suchen und Fragen	GL 457
Wechselnde Pfade	KG 710
In der Mitte der Nacht	U 31
Ich seh empor zu den Bergen	U 253
Keinen Tag soll es geben	U 257
Behüte mich Gott	U 267,2
Vertraut den neuen Wegen	U 269
Da wohnt ein Sehnen tief in uns	U 234
Keinen Tag soll es geben	U 257
Vertraut den neuen Wegen	U 269
Meine Zeit steht in deinen Händen	

Segensformular ausschließlich zur Nutzung für die Erprobung freigegeben

**Rückmeldungen zum Segensformular und Erfahrungen aus Segensfeiern erbeten
online oder per Mail (PDF):**

<https://www.liturgie.at/pages/liturgieneu/material/material/article/155576.html>

Arbeitsgruppe BENEDIKTIONALE

Ständige Kommission für die Herausgabe der gemeinsamen liturgischen Bücher
im Deutschen Sprachgebiet

© www.staeko.net